

PRINTEMPS

ÉTÉ

Mars

SEMEZ CONSOMMEZ

Ail Chou
Artichaut Épinard
Asperge Laitue d'hiver
Aubergine Poireau
Carotte Radis
Chou fleur
Chou
Concombre
Courgette
Épinard
Laitue printemps
Melon
Navet
Oignon
Piment
Poireau
Pois
Poivron
Pomme de terre
Radis



Avril

SEMEZ CONSOMMEZ

Artichaut Asperge
Aubergine Carotte
Betterave Épinard
Carotte Fève
Chou Laitue d'hiver
Chou fleur Petits Pois
Courgette Radis
Épinard
Haricot vert
Laitue printemps
Melon
Navet
Oignon
Poireau
Potiron



Mai

SEMEZ CONSOMMEZ

Aubergine Artichaut
Betterave Asperge
Chou Carotte
Chou brocolis Fève
Chou fleur Laitue
Carotte printemps
Courgette Navet
Épinard Oignon
Haricot vert Petits Pois
Navet Pois
Poireau Radis
Pomme de terre
Potiron
Radis



Juin

SEMEZ CONSOMMEZ

Betterave Ail
Carotte Artichaut
Chou Carotte
Chou brocolis Haricot vert
Haricot vert Laitue
Laitue d'été printemps
Navet
Oignon
Pois
Poivron
Pomme de terre
Radis



Juillet

SEMEZ CONSOMMEZ

Betterave Artichaut
Chou Aubergine
Haricot vert Carotte
Laitue d'été Concombre
Mâche Courgette
Navet Haricot vert
Radis Melon
Navet
Oignon
Pois
Piment
Poivron
Pomme de terre
Radis



Août

SEMEZ CONSOMMEZ

Laitue d'hiver Artichaut
Mâche Aubergine
Navet Betterave
Radis Carotte
Chou fleur
Concombre
Courgette
Haricot vert
Melon
Navet
Oignon
Piment
Pois
Poivron
Pomme de terre



Fraise
Framboise
Tomate

Orange



Fraise
Tomate

Rhubarbe



Rhubarbe



Cassis
Fraise
Framboise
Groseille
Cerise
Pêche



Abricot
Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Pêche
Poire
Tomate



Cassis
Fraise
Framboise
Groseille
Tomate
Figue
Prune/Mirabelle
Pêche
Poire



Basilic
Ciboulette
Coriandre
Menthe
Oseille
Persil
Thym

Estragon

Aneth
Basilic
Coriandre
Ciboulette
Menthe
Oseille
Persil
Thym

Estragon
Menthe



Aneth
Basilic
Coriandre
Estragon
Menthe
Oseille
Persil
Thym

Basilic
Menthe



Aneth
Estragon
Menthe
Oseille
Persil

Basilic
Coriandre
Menthe
Persil
Thym



Aneth
Basilic
Ciboulette
Coriandre
Menthe
Oseille
Persil
Thym



Aneth
Basilic
Ciboulette
Coriandre
Menthe
Oseille
Persil

AUTOMNE

Septembre

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ
Laitue d'hiver
Radis

CONSOMMEZ
Artichaut
Aubergine
Betterave
Carotte
Chou brocolis
Chou fleur
Concombre
Courgette
Haricot vert
Mâche
Melon
Navet
Oignon
Piment
Poireau
Pois
Poivron
Pomme de terre
Potiron
Radis

LÉGUMES



Octobre

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ
Fève
Laitue d'hiver
Petit pois

CONSOMMEZ
Aubergine
Betterave
Carotte
Chou brocolis
Chou Fleur
Concombre
Courgette
Épinard
Haricot vert
Mâche
Melon
Navet
Oignon
Piment
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Potiron
Radis

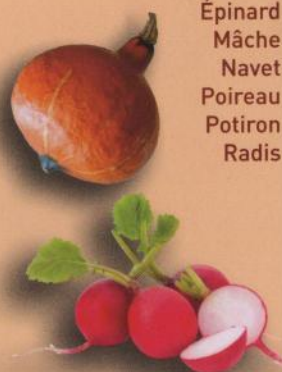


Novembre

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ

CONSOMMEZ
Betterave
Carotte
Chou
Chou brocolis
Chou fleur
Épinard
Mâche
Navet
Poireau
Potiron
Radis



HIVER

Décembre

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ

CONSOMMEZ
Carotte
Chou
Chou Brocolis
Épinard
Mâche
Navet
Poireau



Janvier

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ
Aubergine

CONSOMMEZ
Chou
Mâche
Poireau



Février

SEMEZ CONSOMMEZ

SEMEZ
Ail
Asperge
Aubergine
Carotte
Chou
Chou fleur
Concombre
Piment
Pois
Poivron

CONSOMMEZ
Chou
Mâche
Poireau



Fraise Rhubarbe

Fraise
Framboise
Noisettes
Noix
Pêche
Poire - Pomme
Prune - Raisin
Tomate



Fraise Groseille

Fraise
Châtaigne
Coing
Fraise
Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Tomate



Cassis Framboise

Cassis
Kiwi
Pomme



Cassis Framboise

Cassis
Clémentine
Mandarine



Cassis Framboise

Cassis
Clémentine
Mandarine



Cassis Framboise Orange

Cassis
Framboise
Tomate



AROMATIQUES
Basilic
Ciboulette
Coriandre
Menthe
Oseille
Persil



AROMATIQUES
Basilic
Ciboulette
Coriandre
Estragon
Menthe
Oseille
Persil



AROMATIQUES
Ciboulette
Coriandre
Estragon
Menthe
Oseille
Persil



Estragon

Estragon

Ciboulette
Estragon

